



Telefon służbowy 83 344 99 00, wew. 261
Email e.niznikowska@dydaktyka.pswbp.pl
Nr pokoju 219R

PRZEBIEG KARIERY NAUKOWEJ

Doktorat

Dziedzina: nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina: nauki o kulturze fizycznej,
specjalność: wychowanie fizyczne

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział
Wychowania Fizycznego, 14/10/2008,

**Kondycyjno-koordynacyjne uwarunkowania nauczania podstawowych ćwiczeń
akrobatycznych na wszechstronnym etapie szkolenia**



ZAINTERESOWANIA BADAWCZE

Zainteresowania naukowo-badawcze koncentrują się na tematyce związanej ze stylem życia różnych grup społecznych i zawodowych. Prace badawcze i będące ich efektem publikacje naukowe można sklasyfikować w następujących nurtach tematycznych: aktywności fizycznej różnych grup społecznych i zawodowych, współzależności między stylem życia a zdrowiem oraz promowaniem zachowań zdrowotnych u osób w różnym wieku.

PROWADZONE ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE

Seminarium dyplomowe na kierunku turystyka i rekreacja, fitness, wellness, techniki relaksacyjne, sport i rekreacja w profilaktyce zdrowia.

PROJEKTY DYDAKTYCZNO-BADAWCZE

- Kierownik projektu dydaktycznego pt. „**Turystyka międzynarodowa – nowa specjalność w języku angielskim**”. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Oś priorytetowa: III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, Działanie 3.3 Umiejscowienie polskiego szkolnictwa wyższego, realizowany w okresie 01.02.2017 – 30.09.2020,
- Wykonawca w projekcie badawczym pt. „**EUPASMOS PLUS – system monitorowania aktywności fizycznej i sportu plus**” kierowany przez Portugalski Instytut Sportu i Młodzieży realizowanym w okresie 1.01.2019 - 31.03.2021,
- Wykonawca w projekcie badawczym pt. „**Aktywność fizyczna i rekreacyjna oraz sposób odżywiania młodzieży z państw wyszehradzkich**”. Projekt realizowany w ramach Grantów Standardowych Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego w okresie 1.02.2015-31.01.2016,
- Wykonawca w projekcie badawczym pt. „**Styl życia różnych grup społecznych i zawodowych z uwzględnieniem parametrów somatycznych, aktywności fizycznej, sposobu żywienia, troski o sylwetkę i samooceny jakości życia**”. Projekt realizowany w ramach działalności statutowej w 2018 roku,
- Wykonawca w projekcie badawczym pt. „**Rozwój fizyczny, odżywianie i aktywność fizyczna różnych grup społecznych i zawodowych w Polsce i za granicą**”. Projekt realizowany w ramach grantu na badania własne w 2013 roku.

OSIĄGNIĘCIA PUBLIKACYJNE

1. “**Resistance and rational actions as effective countermeasures in the struggle against Lyme disease**”, autor: Marcin Weiner, Patrycja Teodorowicz, [Ewelina Niżnikowska](#), Archives of Budo 2020, 16, 173-180
2. “**Factors influencing level of physical activity among female students from the Visegrad countries**”, autor: [Ewelina Niżnikowska](#), Józef Bergier, Barbara Bergier, Pongrac Acs, Jan Junger, Ferdinand Salonna, Health Problems of Civilization, 2019, 13(1), p. 19—29
3. “**Study and evaluation of physical activity of youth from the Visegrad countries in relation to the WHO recommendations**”, autor: [Ewelina Niżnikowska](#), Józef Bergier, Barbara Bergier, Michał Bergier, Pongrac Acs, Jan Junger, Roczniki Państwowego Zakładu Higieny, 2019, 70(2), p. 155-160
4. “**Differences in physical activity and nutrition - and silhouette-related behaviours in male and female students in selected European countries**”, autor: Barbara Bergier, Józef Bergier, [Ewelina Niżnikowska](#), Jan Junger, Ferdinand Salonna, Pongrac Acs, Karel Frömel, Annals of Agricultural and Environmental Medicine, 2018, 25(1), s. 176-181
5. “**Level of and Factors Determining Physical Activity in Students in Ukraine and the Visegrad Countries**”, autor: Józef Bergier, Anatolii Tsos, Daria Popovych, Barbara Bergier, [Ewelina Niżnikowska](#), Pongrac Acs, Jan Junger, Ferdinand Salonna, International Journal of Environmental Research and Public Health, 2018, 15(8), 1738



6. **“Diversity of factors determining physical activity in youth in Visegrad countries”**, autor: Ewelina Niżnikowska, Józef Bergier, Barbara Bergier, Pongrac Acs, Jan Junger, Ferdinand Salonna, *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 2017, Vol. 9, No. 4, p. 125-134
7. **“Differences in Physical Activity, Nutritional Behaviours and Body Silhouette Concern among Boys and Girls from Selected European Countries”**, autor: Józef Bergier, Ewelina Niżnikowska, Barbara Bergier, Pongrac Acs, Ferdinand Salonna, Jan Junger, *Human Movement*, 2017, 18(1), p. 19-28.
8. **„Kółka naukowe - szkołą twórczego działania : edycja czwarta”**, autor: Ewelina Niżnikowska, Joanna Baj-Korpak, Białą Podlaska, Wydawnictwo PSW JP II, 2016, 288