



dr Zofia Kubińska
ORCID: 0000-0002-9127-3439

Telefon służbowy **83 344 69 14**
Email z.kubinska@dydaktyka.pswbp.pl
Nr pokoju **219H**



PRZEBIEG KARIERY NAUKOWEJ

Doktorat

Dziedzina: nauki o kulturze fizycznej

AWF Warszawa, **Struktura koordynacji ruchowej kobiet w zależności od grupy wieku.**

ZAINTERESOWANIA BADAWCZE

Zainteresowania naukowo-badawcze dotyczą: promocji zdrowia, fizjoprofilaktyki, aktywności fizycznej, zdrowia duchowego i prokreacyjnego, rodzicielstwa-(ojcostwo), osób starszych, aktywności fizycznej osób chorych na cukrzycę, zachowań zdrowotnych, potrzeb zdrowotnych.

PROWADZONE ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE

Seminarium dyplomowe (licencjacie), zdrowie publiczne, fizjoprofilaktyka kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu, dydaktyka fizjoterapii, promocja zdrowia osób starszych, metodologia badań naukowych, kinezygerontoprofilaktyka, propedeutyka kultury fizycznej.

PROJEKTY DYDAKTYCZNO-BADAWCZE

- Realizacja projektu badawczego pt. „**Struktura sprawności fizycznej i metody jej oceny**”. Problem Węzłowy 10,7 – „**Optimalizacja systemu kultury fizycznej jako podstawy kształcenia zdrowia i sprawności fizycznej**”, pod kierunkiem prof. dra hab. Stefana Pilicza – AWF Warszawa. Praca zakończona rozprawą doktorską.
- Realizacja projektu pt. „**Spółeczne uwarunkowania udziału w turystyce i rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych z terenów wschodniej Polski**”. Problem badawczy realizowany przez Instytut Turystyki i Rekreacji, Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej, finansowany przez PFRON.

STAŻ W ZAGRANICZNYM OŚRODKU NAUKOWYM

- Narodowy Białoruski Uniwersytet Kultury Fizycznej w Mińsku

wyłożono wykłady na temat: 1.Здоровье с многомерной точки зрения, 2.Образ жизни важнейшим фактором, влияющим на здоровье, 3.Отношение к здоровью, 4.Здравоохранение в семье.

OSIĄGNIĘCIA PUBLIKACYJNE

1. **Koordinator edukacji zdrowotnej w szkole w opinii nauczycieli wychowania fizycznego Zofia Kubińska**, 2013 r. Seria „Monografie i Rozprawy” Nr 1, Wydawnictwo Państwowa Szkoła Wyższa im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, s.134, ISBN: 978-83-61044-98-7, 20 pkt MNiSW
2. **Usage of leisure time by disabled males and females from the Lublin Region. Zofia Kubińska**, Barbara Bergier, Józef Bergier, 2013 *Annals of Agric cultural and Environmental Medicine* Vol 20, No 2, 341-345. Impact factor -3,060 , pkt. MNiSW-25
3. **Modelowe ujęcie potrzeb zdrowotnych realizowanych przez aktywność fizyczną w całościowej edukacji zdrowotnej, Kubińska Zofia**, Edukacja Ustawiczna Dorosłych 2017, nr 3 (98), s. 128—134, p-ISSN: 1507-6563
4. **Preventive Physical Therapy as a Health Need and Service. Theoretical Background. Kubińska Zofia**, Zaworski Kamil, *Fizjoterapia Polska* 2018; 2: 58-68.
5. **Fizjoprofilaktyka chorób cywilizacyjnych w świadomości i zachowaniach zdrowotnych studentów kierunków medycznych PSW w Białej Podlaskiej, Kubińska Zofia**, Zaworski Kamil, *Fizjoterapia Polska* 2019; 2: 130-140.
6. **Efekty zdrowotne aktywności fizycznej osób starszych, Kubińska Zofia**, Pańczuk Anna, *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*, 2019, nr 3 (106), s. 51—61, p-ISSN: 1507-6563
7. **Physical activity in primary and secondary physioprophyllaxis. Kubińska Zofia**, Zaworski Kamil, Mysula Igor, Poczarska-Głós Agata. *Health Problems of Civilization* 2020; 14(1): 34-42
8. **Aksjologiczne wsparcie kompetencji zawodowych promotora zdrowia przez nauczanie Jana Pawła II na temat istoty zdrowia duchowego człowieka, Kubińska Zofia**, Konowaluk-Nikitin Helena, Pańczuk Anna, Kubińska Joanna, *Rozprawy Społeczne* 2020, T. 14, nr 2, s. 128—137, p-ISSN: 2081-6081 e-ISSN: 2657-9332