

Telefon służbowy 83 344 69 15  
Email [b.bergier@dydaktyka.pswbp.pl](mailto:b.bergier@dydaktyka.pswbp.pl)  
Nr pokoju 204H

#### PRZEBIEG KARIERY NAUKOWEJ

##### Doktorat

Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu; dyscyplina: nauki o kulturze fizycznej.  
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego,  
08.01.1991r. **Struktura sprawności fizycznej wybranych grup wieku mężczyzn.**

##### Habilitacja

Dziedzina: nauk medycznych i nauk o zdrowiu; dyscypliny: nauki o kulturze fizycznej i nauki o zdrowiu.  
Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Wydział Wychowania  
Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji, 19.04.2016r. **Środowiskowe i pedagogiczne aspekty aktywnego  
uczestnictwa w kulturze fizycznej różnych grup społecznych.**

#### ZAINTERESOWANIA BADAWCZE

Zainteresowania naukowo-badawcze koncentrują się w obszarze nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej i rekreacyjnej, sposobów odżywiania, stylu i jakości życia dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych i starszych.

#### PROWADZONE ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE

Wykłady z metodologii pracy naukowej, wykład monograficzny, seminarium magisterskie oraz żeglarstwo jachtowe na obozach letnich - kierunek Turystyka i Rekreacja.

#### PROJEKTY DYDAKTYCZNO-BADAWCZE

- Udział w pracach projektu badawczego pt. „**Struktura sprawności fizycznej i metody jej oceny**”. Problem Węzłowy 10,7 – „**Optymalizacja systemu kultury fizycznej jako podstawy kształcenia zdrowia i sprawności fizycznej**”, pod kierunkiem prof. dra hab. Stefana Pilicza – AWF Warszawa. Praca zakończona rozprawą doktorską.
- Realizacja projektu pt. „**Kształtowanie umiejętności ruchowych oraz ich wykorzystanie w działaniach prosumatycznych i prozdrowotnych młodzieży szkolnej**”. Badania finansowane przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, projekt nr DS. 104.
- Realizacja projektu pt. „**Spoleczne uwarunkowania udziału w turystyce i rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych z terenów wschodniej Polski**”. Problem badawczy realizowany przez Instytut Turystyki i Rekreacji, Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej, finansowany przez PFRON.
- Realizacja projektu pt. „**Aktywność fizyczna, rozwój fizyczny i nawyki żywieniowe różnych grup społecznych i zawodowych w Polsce i za granicą**”. Grant badawczy realizowany w ramach Badań Własnych Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej.
- Realizacja projektu międzynarodowego V4 (wyszehradzki) pt. „**Aktywność fizyczna i rekreacyjna oraz sposób odżywiania młodzieży szkolnej i studenckiej z Polski, Czech, Słowacji i Węgier**”.
- Realizacja projektu badawczego pt. „**Styl i jakość życia a wybrane aspekty stanu fizycznego kobiet aktywnych zawodowo w wieku od 50 do 64 lat**”. Projekt realizowany w ramach Funduszu Grantów na Badania Własne w Państwowej Szkole Wyższej w Białej Podlaskiej.

#### UCZESTNICTWO W KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH ZESPOŁACH BADAWCZYCH

Tytuł projektu - European Physical Activity and Sports Monitoring System Plus.  
Numer referencyjny projektu 603328-EPP-12018-1-PT-SPO-SCP. Cel projektu - opracowanie zintegrowanego, dla całej Unii Europejskiej, systemu monitorowania aktywności fizycznej, udziału w sporcie oraz powszechności zachowań sedentarnych, w celu zwiększenia aktywności fizycznej i udziału w sporcie oraz wyrównania dostępności w tym zakresie dla wszystkich grup społecznych.  
Projekt EUPASMOS, realizowany jest przez partnerskie organizacje 18 krajów europejskich.

#### OSIĄGNIĘCIA PUBLIKACYJNE

1. **“Environmental determinants of participation in tourism and recreation of people with varying degrees of disability”**, autor: Barbara Bergier, Józef Bergier, Zofia Kubińska. Tytuł czasopisma: Journal of Toxicology and Environmental Health, 2010, Part A, 73 (17), 1134-1140.
2. **“Various aspects of physical activity among Lithuanian adolescents”**, autor: Barbara Bergier, Józef Bergier, Andrzej Wojtyła, Tytuł czasopisma: Annals of Agricultural and Environmental Medicine, 2012, 19 (4), 775-779.
3. **„Level and determinants of physical activity among school adolescents in Poland”**, autor: Barbara Bergier, Józef Bergier, Piotr Paprzycki, Tytuł czasopisma: Annals of Agricultural and Environmental Medicine, 2014, 21 (1), 75-78.
4. **„Factors determining physical activity of Ukrainian students”**, autor: Barbara Bergier, Anatolii Tsos, Józef Bergier, Tytuł czasopisma: Annals of Agricultural and Environmental Medicine, 2014, 21 (3), 613-616.
5. **”Differences in physical activity and nutrition - and silhouette-related behaviours in male and female students in selected European countries**, autor: Barbara Bergier, Józef Bergier, Ewelina, Anna Niżnikowska, Jan Junger, Ferdinand Salonna, Pongrác Ács, Karel Frömel, Tytuł czasopisma: Annals of Agricultural and Environmental Medicine, 2018, Vol. 25, no 1, s. 176 – 181p-ISSN: 1232-1966.
6. **„Cross-cultural adaptation and validation of the Global Physical Activity Questionnaire among healthy Hungarian adults**, autor: Pongrác Ács, József Betlehem, András Oláh, Barbara Bergier, Kata Morvay-Say, Aleksandra Makai, Viktória Prémusz. Tytuł czasopisma: BMC Public Health 2020, Vol. 20, suppl. 1, article number 1056 p-ISSN: Tytuł tomu: **Level and Determinants of Physical Activity in the V4 Countries – Part 1.**